

CIASPOLATE DIURNE

Semplici escursioni naturalistiche di fondovalle, adatte anche a bambini e principianti.
Accompagnamento: guida naturalistica.

Mercoledì 26/12	ore 9.30	Sulle ciaspole alla scoperta della natura – Forni di Sopra, Infopoint (3 ore)
Mercoledì 26/12	ore 10.00	Pradibosco Tour – Prato Carnico, Hotel Pradibosco (3 ore)
Venerdì 28/12	ore 9.30	Sulle ciaspole alla scoperta della natura – Forni di Sopra, Infopoint (3 ore)
Domenica 30/12	ore 10.00	Ciaspolata con baita – Sauris, Uff. Turistico (3 ore)
Lunedì 31/12	ore 10.00	Ultima ciaspolata dell'anno – Ravascletto, Uff. Turistico (3 ore)
Domenica 2/1	ore 9.30	Sulle ciaspole alla scoperta della natura – Forni di Sopra, Infopoint (3 ore)
Venerdì 4/1	ore 10.00	Sulle ciaspole alla scoperta della natura – Forni di Sopra, Infopoint (3 ore)
Domenica 13/1	ore 9.30	Sulle ciaspole alla scoperta della natura – Forni di Sopra, Infopoint (3 ore)
Sabato 19/1	ore 10.00	Sulle ciaspole alla scoperta della natura – Forni di Sopra, Infopoint (3 ore)
Domenica 20/1	ore 9.30	Sulle ciaspole alla scoperta della natura – Forni di Sopra, Infopoint (3 ore)
Domenica 27/1	ore 9.30	Sulle ciaspole alla scoperta della natura – Forni di Sopra, Infopoint (3 ore)
Domenica 3/2	ore 9.30	Sulle ciaspole alla scoperta della natura – Forni di Sopra, Infopoint (3 ore)
Sabato 9/2	ore 10.00	Ruche con baita – Sauris, Uff. Turistica (3 ore)
Domenica 10/2	ore 9.30	Sulle ciaspole alla scoperta della natura – Forni di Sopra, Infopoint (3 ore)
Sabato 16/2	ore 10.00	Casera Mimosias – Prato Carnico, Hotel Pradibosco (4 ore)
Domenica 17/2	ore 9.30	Sulle ciaspole alla scoperta della natura – Forni di Sopra, Infopoint (3 ore)
Domenica 24/2	ore 9.30	Sulle ciaspole alla scoperta della natura – Forni di Sopra, Infopoint (3 ore)
Sabato 2/3	ore 10.00	Sulle ciaspole alla scoperta della natura – Forni di Sopra, Infopoint (3 ore)
Domenica 3/3	ore 10.00	Con la neve in Valcalda – Ravascletto, Uff. Turistico (3 ore)
Domenica 10/3	ore 10.00	Sulle ciaspole alla scoperta della natura – Sauris, Uff. Turistico (3 ore)
Sabato 16/3	ore 10.00	Ciaspolata con baita – Sauris, Uff. Turistico (3 ore)
Sabato 30/3	ore 10.00	Ciaspolata con baita – Sauris, Uff. Turistico (3 ore)

Partecipanti: max 20

Costo: € 12,00

FVG Card: GRATIS

Noleggio kit (ciaspe + bastoncini): € 3,00

Prenotazioni: entro le 18.00 del giorno precedente - Infopoint PromoTurismoFVG Arta Terme 0433.929290

CIASPOLATE CREPUSCOLARI E NOTTURNE

Semplici escursioni naturalistiche di fondovalle, adatte anche a bambini e principianti.
Accompagnamento: guida naturalistica

Martedì 25/12	ore 20.00	L'emozione del bosco innevato di notte – Forni di Sopra, Infopoint (3 ore)
Venerdì 28/12	ore 20.00	L'emozione del bosco innevato di notte – Forni di Sopra, Infopoint (3 ore)
Martedì 1/1	ore 20.00	L'emozione del bosco innevato di notte – Forni di Sopra, Infopoint (3 ore)
Giovedì 3/1	ore 20.00	L'emozione del bosco innevato di notte – Forni di Sopra, Infopoint (3 ore)
Sabato 12/1	ore 14.00	Pradibosco Tour – Prato Carnico, Hotel Pradibosco (2 ore)
Sabato 12/1	ore 20.00	L'emozione del bosco innevato di notte – Forni di Sopra, Infopoint (3 ore)
Sabato 2/2	ore 15.00	Crepuscolo Zahre – Sauris, Uff. Turistico (3 ore)
Sabato 23/2	ore 17.30	Crepuscolo Zahre – Sauris, Uff. Turistico (3 ore)

Partecipanti: max 20

Costo: € 12,00

FVG Card: GRATIS

Noleggio kit (ciaspe + bastoncini): € 3,00

Prenotazioni: entro le 18.00 del giorno precedente - Infopoint PromoTurismoFVG Arta Terme 0433.929290

WINTER OUTDOOR SULLE DOLOMITI FRIULANE – FORNI DI SOPRA E FORNI DI SOTTO

Attività in quota per ammirare i panorami mozzafiato delle Dolomiti Friulane patrimonio mondiale dell'Umanità.
Accompagnamento: guida alpina

Sabato 5/01	Malga Lavazeit – Forni di Sopra (6 ore)
Lunedì 28/01	Alla cascata dei Ghirei – Forni di Sotto (5 ore)
Venerdì 1/02	Malga Lavazeit – Forni di Sopra (5 ore)
Mercoledì 6/02	Truoi dai Stai - Forni di Sotto (5 ore)
Venerdì 8/02	Escursione con discesa in slittino – Forni di Sopra (6 ore)
Venerdì 22/02	Approccio allo scialpinismo- Malghe Tartoi o Varmost – Forni di Sopra (5 ore)
Venerdì 8/03	Approccio allo scialpinismo- Rifugio Giau e dintorni – Forni di Sopra (6 ore)

Ritrovo: Infopoint, Forni di Sopra / Reception A.D., Forni di Sotto – ore 9.00

Partecipanti: max 20

Costo: € 25,00 bambini, eventuale salita in seggiovia (8,00 €) esclusa.

FVG Card: sconto 50%

Prenotazioni: entro le 18.00 del giorno precedente - Infopoint PromoTurismoFVG Arta Terme 0433.929290

CIASPOLATE IN MALGA MARMOREANA - ZONCOLAN

Saliamo in quota con la funivia da Ravascletto dove ci attende un panorama mozzafiato e neve soffice, ideale per scoprire le ciaspole con una Guida Alpina che ci darà alcune semplici nozioni sulla nivologia e valutazione pericolo valanghe. Adatto anche a bambini a partire da 8 anni (abituati a camminare).

Accompagnamento: guida alpina

10,17 e 24 gennaio
3, 10 febbraio
28 febbraio

Ritrovo: Partenza funivia, Ravascletto – ore 9.00

Durata: 4 ore

Massimo 20 partecipanti:

Costo: € 25,00, salita in funivia (10,00 €) esclusa.

FVG Card: 50%

Noleggio kit (ciaspe + bastoncini): € 10,00

Prenotazioni: entro le 18.00 del giorno precedente presso
Infopoint PromoTurismoFVG Arta Terme 0433.929290

CIASPOLATE CON CENA - FORNI AVOLTRI

Ciaspolata notturna senza alcuna luce artificiale, accompagnati dal chiarore della luna e delle stelle alle pendici del Monte Coglians, con cena in una tipica baita alpina.

Accompagnamento: guida alpina

28 dicembre
5, 7, 12,19, 26 gennaio
2, 23 febbraio
2 marzo

Ritrovo: Ufficio Turistico, Forni Avoltri – ore 18.00

Durata: 4 ore

Partecipanti: min. 8

Costo: € 40,00 (bambini € 20,00), cena inclusa nella quota.

Prenotazioni: Guida Alpina Riccardo del Fabbro, 349.5202323

A cura di: Scuola di Alpinismo e scialpinismo del Friuli Venezia Giulia

CIASPOLATE IN QUOTA – PAULARO

Per raggiungere l'alpeggio dove sorge Malga Pizzul percorreremo un'antica mulattiera attraversando boschi e soleggiate radure. Per il rientro seguiremo lo stesso percorso o opteremo per la pista forestale.

Accompagnamento guida alpina

11 gennaio
8 febbraio
1, 15 marzo

Ritrovo: P.zza Nascimbeni, Paularo – ore 9.00

Durata: 5 ore

Partecipanti: min 5, max 20

Costo: € 30,00,

Noleggito kit (ciaspe + bastoncini): € 10,00

Prenotazioni: Guida Alpina Marco Kulot 347.2321481,
marco.kulot@liberamentemontagne.it

CIASPOLATE IN QUOTA – SAPPADA

Facile escursione con le ciaspe che ci condurrà ad un magnifico Rifugio Alpino, situato sul soleggiato versante sud del M. Ferro, dove potremo gustare un ottimo piatto della cucina locale. Escursione dedicata a chi vuole provare quest'attività e vuole vivere la montagna anche d'inverno. Adatto anche ai bambini, abituati a camminare, a partire dagli 8 anni.

Accompagnamento: guida alpina

Monte Ferro
9, 16, 23 gennaio
27 febbraio

Passo Digola
1, 22 febbraio

Ritrovo: Chiesa, Sappada – ore 10.00 (Passo Digola ore 9.00)

Durata: 5 ore

Partecipanti: min 5, max 20

Costo: € 30,00,

Noleggito kit (ciaspe + bastoncini): € 10,00

Prenotazioni: Guida Alpina Marco Kulot 347.2321481,
marco.kulot@liberamentemontagne.it

CIASPOLATE IN QUOTA – SAURIS

Partiremo dalla frazione di Lateis per raggiungere il soleggiato Rif. Eimblatderibn dove potremo ristorarci con qualcosa di caldo. Lungo il rientro effettueremo un percorso ad anello che, attraverso i boschi del M. Olbe, ci ricondurrà al punto di partenza.

Accompagnamento: guida alpina

18, 25 gennaio 2019

Ritrovo: Ufficio Turistico, Sauris – ore 9.00

Durata: 5 ore

Partecipanti: min 5, max 20

Costo: € 30,00,

Noleggito kit (ciaspe + bastoncini): € 10,00

Prenotazioni: Guida Alpina Marco Kulot 347.2321481,
marco.kulot@liberamentemontagne.it

I VENERDI DELLE CIASPOLE - SAURIS

Semplici escursioni naturalistiche di fondovalle, adatte anche a bambini e principianti.
Accompagnamento: guida naturalistica

Venerdì 28/12	ore 10.00 / 14.00 / 16.00
Venerdì 4/1	ore 10.00 / 14.00 / 16.00
Venerdì 11/1	ore 10.00 / 14.00 / 16.00
Venerdì 1/3	ore 10.00 / 14.00 / 18.00
Venerdì 8/3	ore 10.00 / 14.00 / 18.00

Partecipanti: max 20

Costo: € 15,00

Noleggio kit (ciaspe + bastoncini + luci frontali): € 3,00

Per informazioni: Franco Polo 334.8149598, Claudio Salvalaggio 349.5068928

I VENERDI DELLE CIASPOLE - ZONCOLAN

Il monte Zoncolan è noto agli sciatori per le sue splendide piste da discesa. La scuola Ski Academy Zoncolan dedica a chi non scia gli speciali venerdì delle ciaspole: l'attività si svolge tutti i venerdì con l'accompagnamento dei maestri della scuola, lungo un semplice itinerario che si snoda per tre chilometri affiancando la pista fondo e, per il turno delle 17.00, lungo la strada innevata che porta ai rifugi in quota dello Zoncolan. Il turno serale presenta un dislivello di circa 400 metri.

Partenze fisse: alle 17.00 dal 28/12/2018 al 15/03/2019, alle 10.00 e 14.00 dal 11/01/2019 al 15/03/2019

Ritrovo: Rifugio Tre Abeti, Monte Zoncolan

Durata: 1 ora circa per il percorso di 3 km

Partecipanti: min 5 - max 12

Prenotazioni: entro le 18.00 del giorno precedente c/o Ski Academy Zoncolan
tel. 366.1005526

Costo: € 12,00 (per ogni adulto pagante un bambino fino 10 anni gratuito)

Noleggio attrezzatura incluso fino ad esaurimento disponibilità

A cura di: Scuola sci Ski Academy Zoncolan

ALLA RICERCA DEGLI SBILFS DELLA VALCALDA - RAVASCLETTO

Escursione con le ciaspole o con gli scarponcini lungo il sentiero degli "sbilfs" con partenza e arrivo a Ravascletto presso l'area camper di sella Valcalda. Il sentiero è di livello medio basso quindi adatto a persone di tutte le età ed è particolarmente indicato per i bambini che possono divertirsi ricercando la presenza di curiosi ospiti dei boschi.

Date: tutti i sabati dal 22/12 al 15/03 (escluso 29/12 e 05/01)

Ritrovo: Area camper Sella Valcalda, Ravascletto – ore 17.30

Durata: 60/90 min.

Accompagnamento: maestri della Scuola Sci Carnia.

Partecipanti: min. 6

Prenotazioni: Scuola Sci Carnia, 0433.66043

Costo: € 12,00

Gratuità per i bambini sotto i 12 anni.

Noleggio ciaspole e pile frontali a carico dei partecipanti

A cura di: Scuola Sci Carnia

PANORAMI 360° SULLE DOLOMITI FRIULANE – FORNI DI SOPRA

Tutti i giorni di gennaio e febbraio la guida alpina Cedolin propone Ascensione per la normale alla Cima del Clap Varmost, approccio all'arrampicata su ghiaccio al Rio Pizzangola e approccio allo scialpinismo in Val di Suola o Val di Giaf.

Date: tutti i giorni

Ritrovo: Infopoint, Forni di Sopra – ore 9.00

Partecipanti: max 6

Costo: € 25,00 ascensioni e cascate di ghiaccio, € 40,00 scialpinismo

Prenotazioni: Guida Alpina Mario Cedolin 335.8008859 entro tre giorni precedenti l'attività.

A cura di: Scuola di Alpinismo e scialpinismo del Friuli Venezia Giulia

APPROCCIO ALLO SCI ALPINISMO – FORNI AVOLTRI E SAPPADA

Escursioni di scialpinismo per principianti con accompagnamento di guida alpina, lungo due classici itinerari sulle Alpi Carniche: a Forni Avoltri verso il rifugio Marinelli e a Sappada al Monte Lastroni.

24 febbraio (Rifugio Marinelli)
9 marzo (Monte Lastroni)

Ritrovo: Uff. Turistico, Forni Avoltri / Sappada – ore 9.00

Durata: 4 ore

Partecipanti: max 20

Costo: € 50,00

FVG Card: sconto 50%

Noleggio kit: € 10,00

Prenotazioni entro le 18.00 del giorno precedente presso
Infopoint PromoTurismoFVG Arta Terme 0433 929290

ESCURSIONI CON LE FAT BIKE - ZONCOLAN

Facili escursioni con le Fat Bike, in compagnia di un Maestro di MTB. L'attività è adatta ad adulti e ragazzi a partire dai 16 anni.

Date: tutti i giorni fino al 31 marzo

Ritrovo: Baita da Rico, Monte Zoncolan – ore 9.00

Durata: 1 ora e mezza circa (possibili variazioni di itinerario e durata escursione in accordo con la guida)

Accompagnamento: Maestro MTB

Partecipanti: max 6

Prenotazione obbligatoria: Baita Da Rico, 0433.775150, 349.5446591 entro le 12.00 del giorno precedente

Costo: € 30,00 incluso noleggio attrezzatura e bike

Età minima 16 anni

APPROCCIO ALL'ICE CLIMBING – SAPPADA

Sappada location prestigiosa e conosciuta nel mondo per le numerose cascatelle per la pratica dell'ice climbing. Alcune proposte di attività con le nostre guide alpine, per un primo approccio alla progressione su ghiaccio

6, 13, 20 gennaio

Ritrovo: Uff. Turistico, Sappada – ore 9.00

Durata: 4 ore

Partecipanti: min 3

Costo: € 40,00

Prenotazioni: Guida Alpina Riccardo Del Fabbro 349.5202323

A cura di: Scuola di Alpinismo e scialpinismo del Friuli Venezia Giulia

ATTIVITÀ PER BAMBINI – FORNI DI SOPRA

Alla scoperta della natura di Forni di Sopra con l'asinello Biagio o con un'emozionante caccia al tesoro. Attività riservata a bambini fino a 12 anni.

Domenica 6/1	ore 11.00	Passeggiata con l'asinello Biagio
Lunedì 4/3	ore 14.00	Caccia al tesoro nella natura

Partecipanti: max 20

Costo: € 12,00

FVG Card: GRATIS

Prenotazioni: entro le 18.00 del giorno precedente - Infopoint PromoTurismoFVG Arta Terme 0433.929290

APPROCCIO AL BIATHLON – FORNI AVOLTRI

Attività per ragazzi dai 9 anni in su

Ritrovo alle 14.30 presso il Centro Biathlon e introduzione all'attività che si caratterizza per l'abbinamento dello sci di fondo con l'utilizzo della carabina ad aria compressa per il tiro al bersaglio. Inoltre, possibilità di menù a prezzo fisso presso il bar Ristorate del Centro Biathlon € 12,00; ingresso promozionale alla piscina coperta presso il Villaggio Getur € 4,00; ingresso promozionale piscina e wellness presso il Villaggio Getur € 8,00. Istruttore: Tecnico Biathlon / allenatore di tiro.

13 gennaio
17, 24 febbraio
10 marzo

Ritrovo: Carnia Arena, Piani di Luzza – ore 14.30 / 15.30

Durata: 1 ora

Partecipanti: min 1, max 20

Costo: € 40,00

Costi aggiuntivi: Noleggio attrezzatura (su richiesta anticipata) + € 10,00

Ingresso al Centro: Ski pass giornaliero incluso

Prenotazioni: Carnia Arena, 340.8161000

PONY CLUB – ARTA TERME

Attività per bambini da 3 a 12 anni

Ritrovo presso il maneggio Randis, presentazione attiva dell'animale e delle sue caratteristiche comportamentali, preparazione per la parte pratica e breve cavalcata all'interno del maneggio (struttura coperta). Istruttore: Istruttore FISE.

Date: tutte le domeniche dal 30/12 al 14/4

Ritrovo: Maneggio Randis Ranch, Loc. Alzeri – ore 10.30

Durata: 1 ora

Prenotazioni: Maneggio Randis 329.2316254, 389.7616865

Costo: € 12,00 €

COSTRUIAMO INSIEME: SPAZIO CREATIVO PER FAMIGLIE

Attività per ragazzi da 9 anni a 12 anni

Realizza con Julia le tue piccole opere d'arte: dal presepe in legno alle befane di fieno... Imparare non è mai stato così divertente! È richiesto l'accompagnamento di un genitore.

Sabato 29/12	Ogni bimbo una stella	ore 14.00 (3 ore), Centro Etnografico Sauris di Sopra
Domenica 30/12	Allegre Befane	ore 15.00 (3 ore), Centro Etnografico Sappada
Venerdì 04/01	Uno sbilf con i materiali del bosco	ore 15.30 (3 ore), Sala Comunale c/o Protezione Civile Ravascletto
Sabato 05/01	Maschere che passione	ore 10.00 (3 ore), Centro Etnografico Sauris di Sopra
Venerdì 15/02	Maschere che passione	ore 15.00 (3 ore), Centro Etnografico Sappada

Costo: € 5,00 (per i materiali).

A cura di: Julia Artico Spirito del Bosco, 349.3767612

A CAVALLO NEL BOSCO – SAURIS

Profumo di pino, cielo limpido, una distesa infinita di neve e silenzio attutito solo dagli zoccoli del cavallo. Anche a Sauris, bambini e ragazzi, potranno provare l'emozione di una passeggiata a cavallo sulla neve sotto la guida di un istruttore certificato.

Date: tutti i giorni (escluso lunedì)

Ritrovo: Maneggio Loc. Velt, Sauris – 10.00-12.00 / 13.30-16.00

Durata: 20'/30' bambini, 1 ora ragazzi

Partecipanti: max 3

Costo: € 15,00 bambini, € 30,00 ragazzi

Prenotazioni: Eros 349.3093022, entro le 18.00 del giorno precedente

A cura di: Centro Sportivo Velt

LEZIONI A CAVALLO – ARTA TERME

Ritrovo presso il maneggio Randis, lezione a cavallo all'interno del maneggio (struttura coperta) Per i più esperti, su richiesta, possibilità di galoppata sullo Zoncolan. Istruttore: Istruttore FISE.

Date: tutte le domeniche dal 30/12 al 14/4

Ritrovo: Maneggio Randis Ranch, Loc. Alzeri – ore 15.00 / 16.00

Durata: 45'

Prenotazioni: Maneggio Randis 329.2316254, 389.7616865

Costo: 15,00 €

ESCURSIONI STORICO NATURALISTICHE

Escursioni alla scoperta della natura e della cultura nei borghi più caratteristici della Carnia.

Giovedì 3/1	ore 10.30	Borghi di Plodn-Sappada – Sappada, Uff. Turistico
Venerdì 4/1	ore 10.30	Sapori di Paularo – Paularo, P.zza Nascimbeni
Sabato 5/1	ore 14.30	Tra sapori e colori – Sauris, Uff. Turistico
Sabato 19/1	ore 10.30	Tra sapori e colori – Sauris, Uff. Turistico
Domenica 20/1	ore 10.30	Borghi di Plodn-Sappada – Sappada, Uff. Turistico
Sabato 26/1	ore 10.30	Tra sapori e colori – Sauris, Uff. Turistico
Domenica 27/1	ore 10.30	Borghi di Plodn-Sappada – Sappada, Uff. Turistico
Sabato 2/3	ore 10.00	Borghi di Plodn-Sappada – Sappada, Uff. Turistico
Sabato 9/3	ore 10.00	Borghi di Plodn-Sappada – Sappada, Uff. Turistico

Partecipanti: max 20

Costo: € 12,00

FVG Card: GRATIS

Prenotazioni: entro le 18.00 del giorno precedente - Infopoint PromoTurismoFVG Arta Terme 0433.929290

NATALE IN MUSEO CON CARNIAMUSEI

Attività sul tema del Natale per bambini da 6 a 11 anni

Sabato 15 dicembre 2018

Esposizione Naturalistica "Preone 200 Milioni Di Anni"

Ritrovo: ore 20.00

Durata: 2 ore

Venerdì 21 dicembre 2018

Civico Museo Archeologico Iulium Carnicum di Zuglio

Ritrovo: ore 15.00

Durata: 2 ore

Giovedì 27 dicembre 2018

Mostra Permanente del Fossile di Arta Terme

Ritrovo: ore 15.00

Durata: 2 ore

Domenica 30 dicembre 2018

Museo dell'Orologeria Pesarina-Prato Carnico

Ritrovo: ore 15.00

Durata: 2 ore

Prenotazioni: CarniaMusei, tel. 0433.487779, info@carniamusei.org, www.carniamusei.org

ATTIVITÀ IN MUSEO – TOLMEZZO

Esperienze di storia e sapori per grandi e piccini al Museo delle Arti Popolari "Michele Gortani"

Domenica 16 dicembre 2018 – per bambini

Mani in pasta...pasticcieri al museo: i biscotti della tradizione

Ritrovo: ore 10.30

Durata: 2 ore

Costo: € 5,00

Partecipanti: massimo 25 posti

Decoriamo l'albero

Ritrovo: ore 12.00

La camicia dell'uomo contento. Spettacolo con burattini e clown

Ritrovo: ore 14.30

Venerdì 28 dicembre 2018 – per bambini

Il gatto del Vecchio formaggio e a seguire visita alla latteria di Tolmezzo

Ritrovo: ore 16.00

Durata: 2 ore

Costo: € 7,00 (merenda inclusa)

Sabato 29 dicembre 2018 – per adulti

Visita guidata della collezione etnografica. A seguire visita alla Latteria di Tolmezzo e degustazione prodotti tipici

Ritrovo: ore 15.30

Durata: 2 ore

Costo: € 10,00 (incluso: ingresso e visita guidata al Museo, degustazione)

Prenotazioni: Museo Gortani, tel. 0433.43233

ATTIVITÀ IN MUSEO – ZUGLIO

Visite guidate al Civico Museo Archeologico Iulium Carnicum e al foro romano.

Domenica 30 dicembre 2018

Ritrovo: ore 15.30

Durata: 2 ore

Costo: € 3,00

Domenica 6 gennaio 2019

Ritrovo: ore 15.30

Durata: 2 ore

Costo: € 3,00

Prenotazioni: Civico Museo Archeologico "Iulium Carnicum": tel. 0433.92562; museo.zuglio@libero.it